

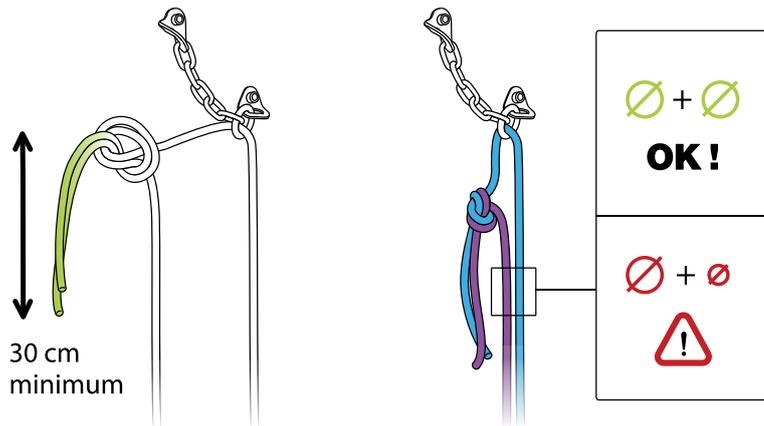
Descendre en rappel

Lors d'une descente en rappel, les manipulations de corde imposent vigilance et organisation. Toutes les manœuvres au relais doivent s'effectuer longé.

1. Installer la corde dans le relais

Veillez à ce que le relais de rappel soit constitué de deux points reliés entre eux. Réaliser un nœud simple. Bien serrer le nœud de liaison des deux brins de corde.

Remarque : un nœud en bout de corde est une précaution nécessaire en fonction des situations (rappel long, mauvaise visibilité, fatigue...).

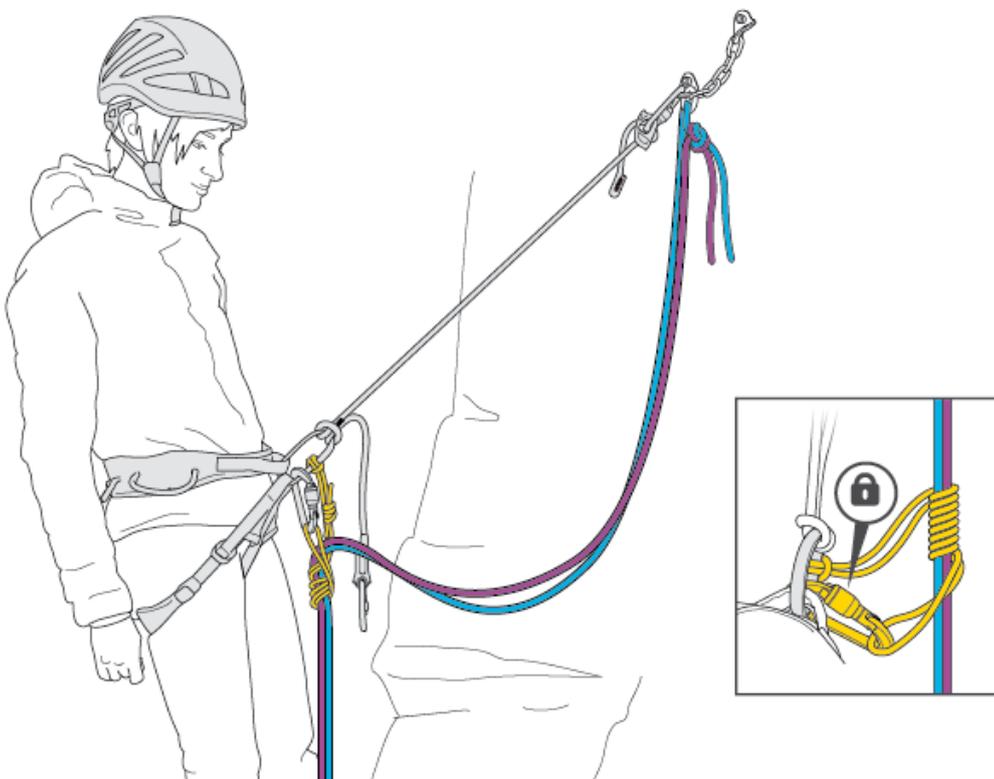


2. Installer l'autobloquant

L'autobloquant permet de retenir l'utilisateur s'il doit lâcher les mains pendant le rappel (chute de pierres, nœuds sur la corde...).

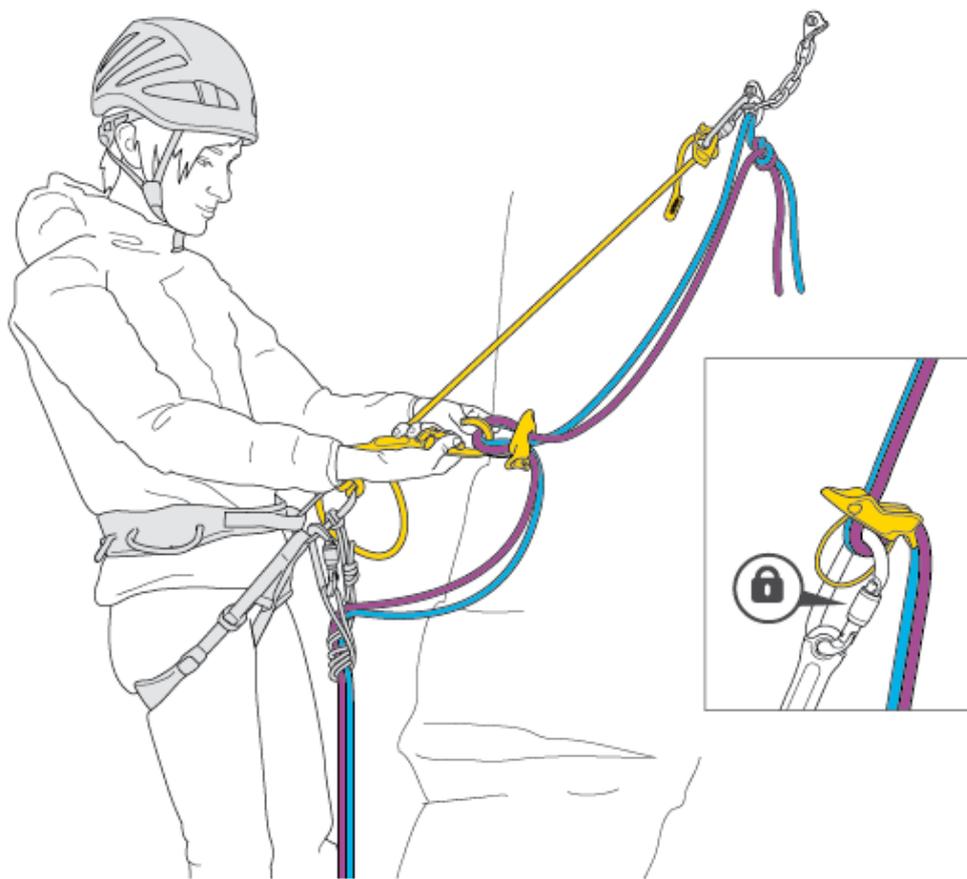
- Installer l'autobloquant avant d'installer le descendeur permet de libérer du mou de corde et facilite l'installation du descendeur.

- Fixez l'autobloquant, avec une tête d'alouette, sur l'anneau d'assurage du harnais pour le rendre imperdable.

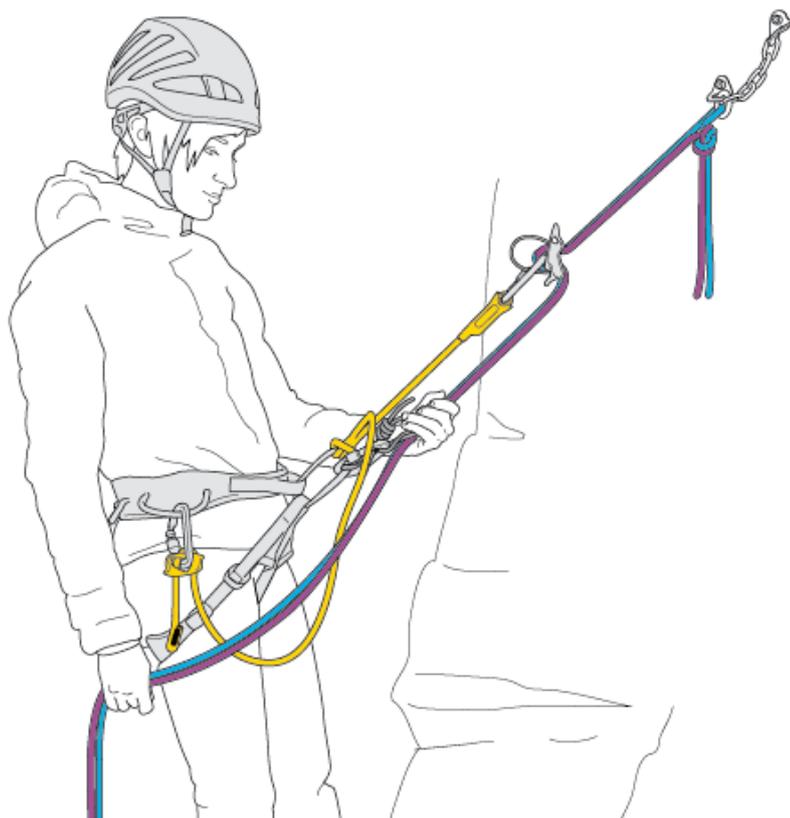


3. Installer le descendeur

- Fixez le brin fixe de la longe DUAL CONNECT ADJUST au descendeur.
- Passez les brins de corde dans le descendeur en pensant à verrouiller le mousqueton.

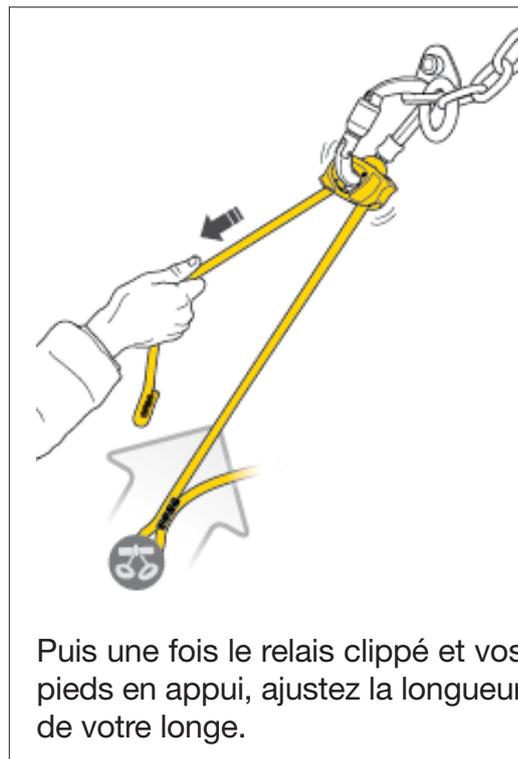


- Récupérez le mou entre le descendeur et le relais, et entre le descendeur et l'autobloquant.
- Retirez le brin réglable du relais : vous êtes prêt à descendre.



4. Rejoindre le relais suivant

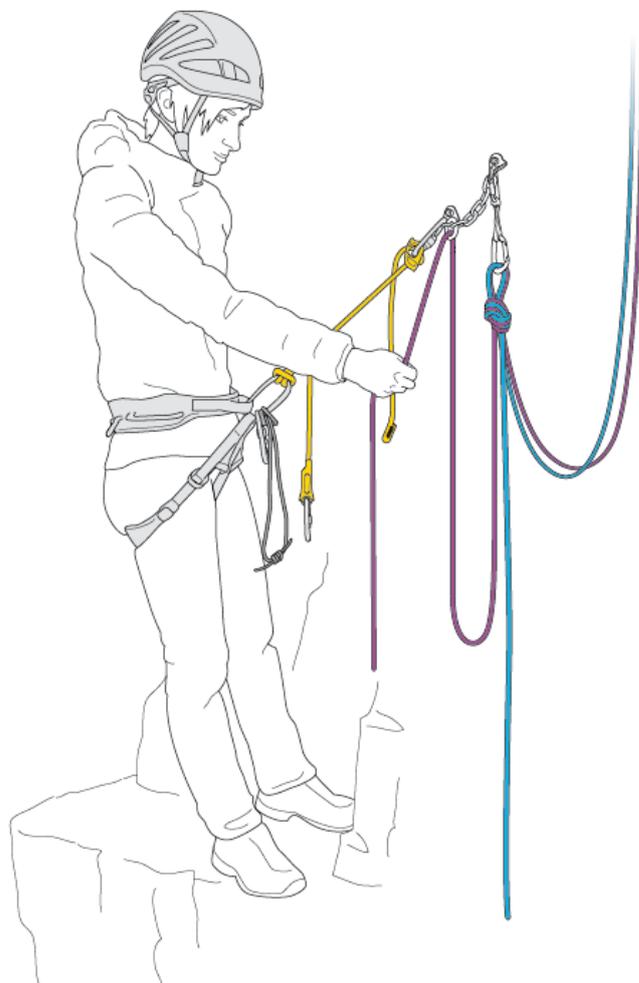
Pour atteindre plus facilement le relais, allongez au maximum le brin réglable de votre longe.



Puis une fois le relais clippé et vos pieds en appui, ajustez la longueur de votre longe.

5. Enchaîner le rappel suivant

- Libérez la corde du descendeur et de l'autobloque
- Fixez les deux brins de corde sur le relais pour éviter de les perdre et assurer la descente du second.
- Retirez les nœuds en bout de corde si nécessaire.
- Passez le brin de corde à tirer dans le maillon.



6. Rappeler la corde

Lorsque le second est longé, rappelez la corde.

Le second tire le brin de corde à rappeler, le premier veille au bon défilement de celui-ci dans le mail-
lon. Une fois le nœud arrivé au relais, le premier peut commencer à installer son autobloquant et son
descendeur. Dès que les deux brins sont rappelés, le premier est prêt à descendre.

