

Grimper en réversible

Le vide se creuse, les relais sont souvent étroits, parfois inconfortables, la communication peut être difficile... Il est alors important de faire preuve d'organisation et d'efficacité pour éviter la fatigue et l'énerverment inutile. En grande voie, l'efficacité est un gage de sécurité, mais aussi de plaisir.

Au pied de la voie

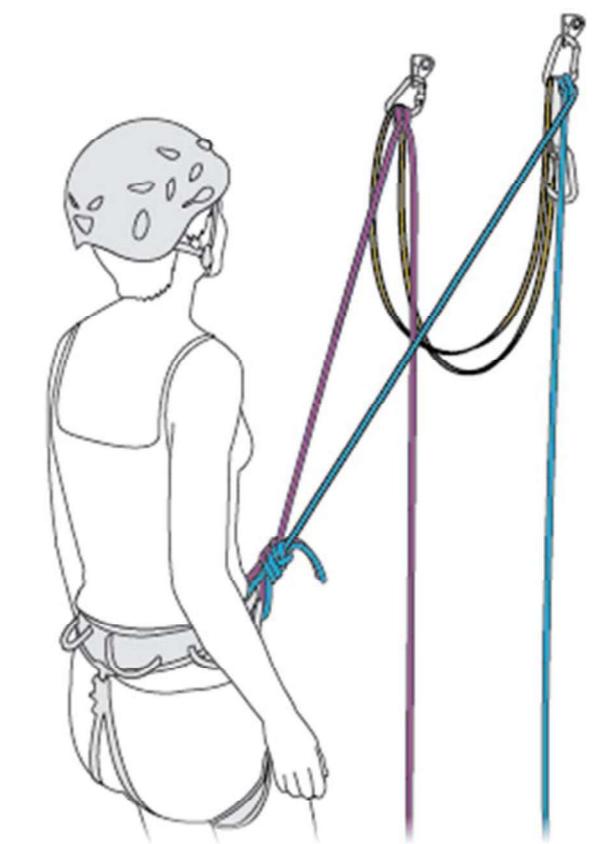
- Établir une communication au relais : verbale ou gestuelle.

La communication doit être claire et concise. Lorsqu'il y a plusieurs cordées en même temps, ajouter un prénom pour éviter toute confusion.

- Préparer la corde et s'encorder correctement pour éviter les torons de la corde au bout de quelques longueurs.
- Effectuer le partner check.

Arrivée du leader au relais

- Vérifier les points d'amarrage. Se longer par un cabestan sur chacun des points. Prévoir une dégaine en point de renvoi en direction de la longueur suivante.



- Le leader ravale rapidement le mou. Veiller à bien ranger la corde en la plaçant, par exemple repliée en boucle sur vos pieds, de la plus grande à la plus petite boucle. Éviter de faire de trop grandes boucles, ou de la laisser pendre sous le relais, car la corde pourrait se coincer dans une fissure, végétation ou autre.

- Triangler son relais (**voir conseil installer un relais triangulé**). À confectionner en fonction de la qualité des points et de la configuration de la voie.

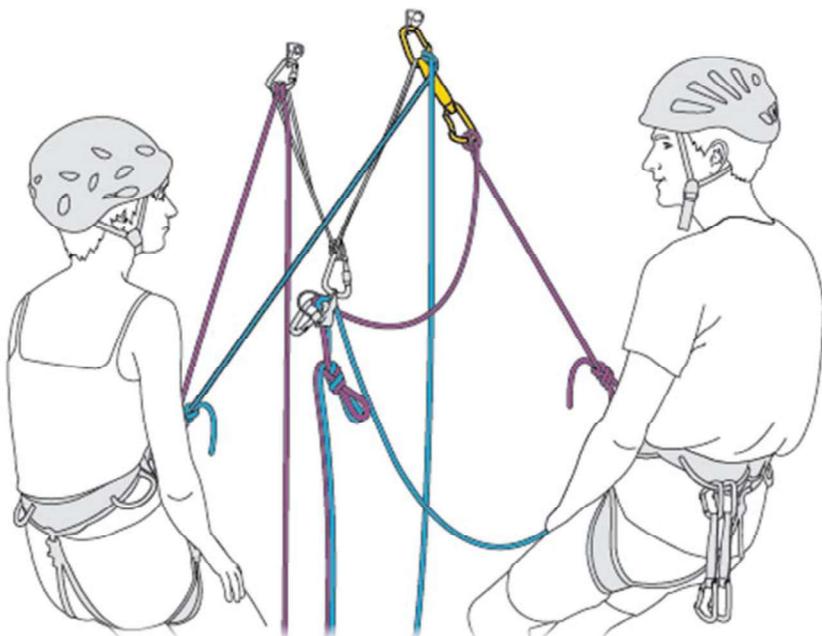
Installer son *Reverso*, *Mega Jul*, *Toucan*, *Piu Cassin*, *plaquette GiGi*, etc.. Assurer le second.



Arrivée du second au relais

- Le second se longe.
- Faire un nœud de sécurité sous le reverso.

- Le second récupère des dégaines si besoin. Transférer le reverso sur le point d'assurage du harnais, sans retirer le nœud sous le reverso.



- Mousquetonner le point de renvoi (point de renvoi d'excellente qualité).

- Enlever le nœud derrière le Reverso Le second devient leader.

