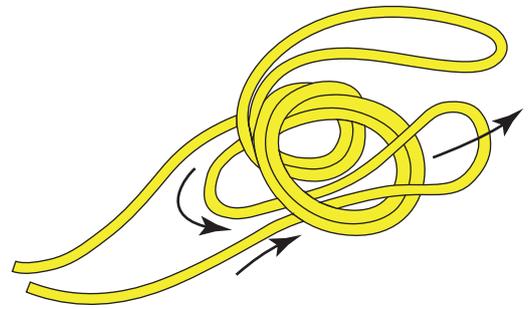
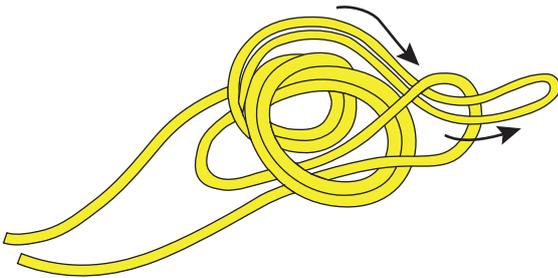


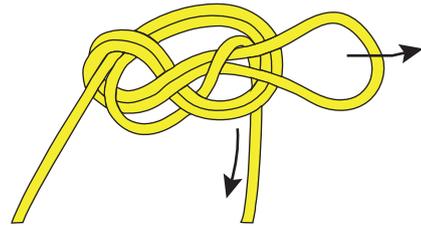
1- Faire un nœud en 8 non terminé



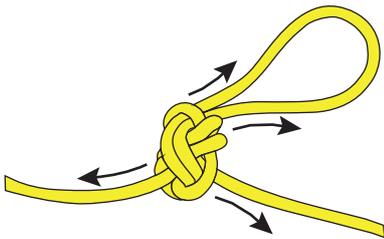
2- Faire une ganse avec le brin droit et la glisser dans la boucle du huit



3- Glisser la boucle de gauche dans cette ganse



4- Serrer les brins pour faire une pelote



5- Ajuster le tout

consommation de corde pour le nœud environ 1m 20

Nœud freinage corde sur glacier

Préconisé par l'ENSA. Jean franck Charlet

voir video:

<https://www.youtube.com/watch?v=HzV6KNEhoGo>